

1. 求めているものを言葉にする

ヨハネの福音書 1章38節

イエスは…

彼ら（に）言われた。

「**あなたがたは
何を求めている
のですか。**」



イエスは、私たちに「求めを言葉にする」ことへ導いている。

- ・自分から（いやいやではなく）
- ・じっくり（イライラしながらではなく）
- ・求めに応じる愛を持ちながら
（自分を犠牲にする覚悟を持ちながら）

2. 救い主（キリスト）に会う

ヨハネの福音書 1章41節

（一日、イエスのもとにとどまった後）

彼（アンデレ）は…

「**私たちはメシア
（訳すと、キリスト）
に会った**」と言った。



「**自分は羊のように無力で助けを求めている**」

と告白したダビデは、

「羊飼い」である
救い主に会った。

（羊を導き、守り、
養い、救う羊飼い）



3. 求める人に与える神

マタイの福音書 7章7節

求めなさい。

そうすれば与えられます。

探しなさい。

そうすれば見出します。

たたきなさい。

そうすれば開かれます。



自分の無力さを認め、助け（救い）を求める
ことは、プライドが邪魔をすると難しい。

しかしイエスは、自らへりくだり、**十字架で
無力な死を経験することを通して**

「**助け（救い）を求めなさい**」と
私たちに招いている



4. 私が求めているのは…

私が願っているのは…

私が希望しているのは…

私が待ち続けているのは…

私が必要としているのは…

私が課題としているのは…

私が困っているのは…